



A los padres y madres de los **ALUMNOS Y ALUMNAS DE 3 AÑOS** que inician su escolarización en el curso escolar 2020/2021

NORMAS A TENER EN CUENTA PARA UN MEJOR DESARROLLO DE LA TAREA EDUCATIVA

Es fundamental fomentar la autonomía en los niños y niñas. Para ello pedimos a las familias que trabajen una serie de hábitos y rutinas en casa durante este verano.

Objetivos:

- ✓ Consolidar el control de esfínteres. Si su hijo o hija no controla el pipí o la caca deben aprovechar el verano para que lo haga: los niños/as han de entrar al colegio sin pañal.
- ✓ Deben ir al aseo solos, o por lo menos que lo intenten y que lo pidan. Deben saber bajarse y subirse los pantalones, y por ello es importante que al colegio vengán vestidos con ropa cómoda (sin cinturones ni cremalleras) y también con calzado de cierre de velcro para que ellos puedan ponérselo sin ayuda.
- ✓ Aprender a lavarse las manos usando jabón y toalla. *Desechar el chupete.
- ✓ Acostumbrarles a ordenar sus juguetes, recogerlos juntos.
- ✓ Hacerles pedir las cosas por su nombre cuando quieran o necesiten algo. Han de ser capaces de expresarse a través del lenguaje oral.
- ✓ Procurar que controlen las rabietas. No ceder ante ellas. Intentar cambiarle el tema si no es posible relajarlo/a.
- ✓ Intentar que coman solos utilizando tenedor y cuchara. Y sentados correctamente en la mesa. Enseñadles a comer su bocadillo solo/a.
- ✓ Comenzar a adaptar su horario al del cole a finales de agosto, para que no les cueste madrugar y tengan tiempo para el desayuno, y llegar relajados en septiembre.

Durante el curso:

- El desayuno será preferiblemente un bocadillo o fruta. Si ponéis fiambre dentro del bocadillo cortadlo pequeño para evitar atragantamientos, lo mismo con trocitos de fruta.
- Traerán una botella de agua, reutilizable, de plástico duro, marcada con su nombre, que llevarán a casa día para lavar y rellenar.
- En caso de enfermedad, vómitos, fiebre, malestar...no traer al niño/a al colegio hasta que los síntomas desaparezcan.
- Es imprescindible que el aseo sea diario. Conviene que periódicamente les lavéis la cabeza con algún producto específico para evitar la aparición de parásitos.
- Las prendas de vestir deberán estar marcadas con su nombre y llevarán una cinta para poder colgarlas cómodamente en la percha.
- Es muy importante que no traigan juguetes, mochilas con ruedas, golosinas...